

Protokoll zur Sitzung des FUN-Referates am 15.11.2018

Feststellung der Beschlussfähigkeit:

Beschlussfähigkeit ist gegeben

(6 stimmberechtigte Menschen anwesend)

Tagesordnung:

Organisation Self-Love Workshop (13.12.18):

- Gemeinsamer Block am Anfang: Geleitete Meditation
- Themenblöcke: POC-Themen, Sex- und Bodypositivity, Self Compassion
- Gemeinsamer Block am Ende: Liebesbrief an sich selbst und Rückmeldung

Finanzanträge:

Beschlusstitel: Facebook-Werbung für Veranstaltung „Selbstliebe Workshop“ – #69

Betrag: 30€

Posten: 420

Datum: 15.11.2018

Ergebnis: angenommen (6/6)

Beschlusstext: Wir beschließen Ausgaben in Höhe von max. 30€ für Facebook-Werbung.

Unserer Erfahrung nach ist Facebook-Werbung eines der effektivsten Mittel um Studierende zu erreichen.

Mit unserem Selbstliebe Workshop wollen wir die Teilnehmer*innen dabei unterstützen mit Hilfe von aktiver Selbstliebe ihr Gefühl von Selbstwert weiter aufzubauen und zu festigen. Ein stabiler Selbstwert ist in vielerlei Hinsicht wichtig. Im Positiven ist er eine Ressource für eine aktive und resiliente Lebensführung. Ist er hingegen nicht gut ausgeprägt, ist die Person anfälliger und kann sogar psychische Störungen entwickeln.

Neben den generellen Anforderungen des Lebens im Studium, gibt es auch spezifische Themenbereiche beim Selbstwert, die durch gesellschaftlich Standards bedingt, bei vielen Menschen nicht gut ausgeprägt sind.

Daher soll es neben gemeinsamen Übungen auch spezifische parallelstattfindende Themenblöcke geben. Neben einem allgemeineren Angebot zu „Self-Compassion“, wollen wir auch zwei spezifischere Untergruppen anbieten zu Themen die spezifisch sind für People of Color und zu Sex- und Bodypositivity.

Beschlusstitel: Verpflegung für Veranstaltung „Selbstliebe Workshop“ – #70

Betrag: 50€

Posten: 414

Datum: 15.11.2018

Ergebnis: angenommen (6/6)

Beschlusstext: Wir beschließen Ausgaben in Höhe von max. 50€ für die Verpflegung bei der Veranstaltung „Selbstliebe Workshop“. Mit Getränken und kleinen Snacks wollen wir für eine angenehme Atmosphäre sorgen.

Mit unserem Selbstliebe Workshop wollen wir die Teilnehmer*innen dabei unterstützen mit Hilfe von aktiver Selbstliebe ihr Gefühl von Selbstwert weiter aufzubauen und zu festigen. Ein stabiler Selbstwert ist in vielerlei Hinsicht wichtig. Im Positiven ist er eine Ressource für eine aktive und resiliente Lebensführung. Ist er hingegen nicht gut ausgeprägt, ist die Person anfälliger und kann sogar psychische Störungen entwickeln.

Neben den generellen Anforderungen des Lebens im Studium, gibt es auch spezifische Themenbereiche beim Selbstwert, die durch gesellschaftlich Standards bedingt, bei vielen Menschen nicht gut ausgeprägt sind.

Daher soll es neben gemeinsamen Übungen auch spezifische parallelstattfindende Themenblöcke geben. Neben einem allgemeineren Angebot zu „Self-Compassion“, wollen wir auch zwei spezifischere Untergruppen anbieten zu Themen die spezifisch sind für People of Color und zu Sex- und Bodypositivity.